Сумма баллов за	В трех упражнениях			В четырех упражнениях		
выполнение упражнений по физической подготовке	120-149	150-169	170 и более	170-209	210-229	230 и более
Перевод набранных баллов в 100 бальную шкалу	25 – 54	55 – 74	75 – 100	25 – 64	65 – 84	85 – 100

Сумма	Перевод		
баллов за	набранных		
выполнение	баллов в 100		
упр. по физ.	бальную		
под-ке	шкалу		
120	25		
121	26		
122	27		
123	28		
124	29		
125	30		
126	31		
127	32		
128	33		
129	34		
130	35		
131	36		
132	37		
133	38		
134	39		
135	40		
136	41		
137	42		
138	43		
139	44		
140	45		
141	46		
142	47		
143	48		
144	49		
145	50		
145	51		
140	52		
147	53		
149	54		

Сумма	Перевод		
баллов за	набранных		
выполнение	баллов в 100		
упр. по физ.	бальную		
под-ке	шкалу		
150	55		
151	56		
152	57		
153	58		
154	59		
155	60		
156	61		
157	62		
158	63		
159	64		
160	65		
161	66		
162	67		
163	68		
164	69		
165	70		
166	71		
167	72		
168	73		
169	74		
109	/4		

Сумма	Перевод
баллов за	набранных
	баллов в 100
• • •	бальную
под-ке	шкалу
170	75
171	76
172	77
173	78
174	79
175	80
176	81
177	82
178	83
179	84
180	85
181	86
182	87
183	88
184	89
185	90
186	91
187	92
188	93
189	94
190	95
191	96
192	97
193	98
194	99
195	100